

NEWSLETTER RASCI

Nr. 4 | Decembrie 2020



SUBIECTE ABORDATE ÎN ACEST NUMĂR

01. Implicarea în combaterea efectelor COVID-19

02. Evoluția cadrului legislativ la nivel local

03. Implicare la nivel comunitar și reglementări europene

04. Săptămâna Îngrijirii Personale

05. Rolul îngrijirii personale în combaterea rezistenței antimicrobiene

06. Evenimente și apariții media

07. Campania „Despre sănătate, cu responsabilitate

08. De ce să devii membru RASCI

Implicarea în combaterea efectelor COVID-19

În această perioadă, RASCI și-a intensificat eforturile de informare, educare și responsabilizare a cetățenilor români în contextul evoluției epidemiologice, prin intermediul comunicării în cadrul campaniei educaționale „[Despre sănătate, cu responsabilitate](#)”, prin intermediul canalelor sociale RASCI, dar și cu ajutorul mass-media, prin comunicări publice periodice, pe teme menite să combată dezinformarea și să încurajeze menținerea sănătății populației.

În acest sens, Asociația și-a continuat colaborarea cu autoritățile române în vederea amendării protocolului de tratament al infecției cu virusul SARS-CoV-2. Varianta revizuită a protocolului include pentru prima dată și recomandări pentru îngrijirea la domiciliu a persoanelor infectate cu SARS-CoV-2. Totodată, acesta include o abordare mult mai echilibrată a utilizării medicamentelor de tip AINS, în concordanță cu studiile și recomandările în vigoare pe plan european și internațional. Noul protocol a fost introdus prin Ordinul Ministrului Sănătății nr. 2054/2020 și a intrat în vigoare după publicarea în Monitorul Oficial, în data de 3 decembrie 2020.

Evoluția cadrului legislativ la nivel local

Progresia accelerată a cazurilor de infecție cu virusul SARS-CoV-2 identificate pe teritoriul României, au determinat prelungirea stării de urgență cu perioade succesive de câte 30 de zile, precum și carantinarea unor localități în care coeficientul infectărilor cumulate la 14 zile, raportate la 1.000 de locuitori, a înregistrat valori alarmante. Numeroase reglementări menite să vină în sprijinul desfășurării activității medicale pe termen scurt, mediu și lung au fost adoptate în această perioadă. În plus, ultimul trimestru al acestui an a fost marcat de două cicluri electorale, cu alegeri locale și parlamentare desfășurându-se în luna septembrie, respectiv la începutul lunii decembrie. În urma rezultatelor alegerilor parlamentare, premierul Ludovic Orban și-a depus demisia, astfel că se așteaptă ca partidele care vor forma noua majoritate parlamentară, PNL-USR PLUS – UDMR, să contureze și un nou guvern care să fie investit până la finalul anului.

- [Legea Suplimentelor Alimentare](#) (PI-x 468/2012), care stabilește cadrul legal referitor la suplimentele alimentare, comercializate ca produse alimentare și prezentate ca atare, și, în acest sens, transpune mai multe directive europene, a fost adoptată de Camera Deputaților și trimisă președintelui Iohannis pentru promulgare pe 26 octombrie. Însă, pe 13 noiembrie, acesta a trimis Curții Constituționale a României (CCR) o sesizare de neconstituționalitate asupra Legii. În funcție de decizia CCR, procesul legislativ ar putea fi reluat.

Implicare la nivel comunitar și reglementări europene

Având în vedere încheierea perioadei de tranziție post-BREXIT, la 31 decembrie 2020, Comisia Europeană propune [măsuri de contingentă](#) specifice pentru a atenua un posibil scenariu fără acord. Instituția estimează că vor exista perturbări în diferite domenii de activitate, indiferent de rezultatul negocierilor, și avertizează administrațiile publice, companiile, cetățenii și actorii interesați din ambele părți că trebuie să se pregătească pentru încheierea perioadei de tranziție.

Colaborarea RASCI cu omonimul său european, [AESGP](#), precum și consultarea la nivelul Comisiei Europene, vizează atât acest aspect, cât și gestionarea pandemiei COVID-19.

Self-Care Week 2020: Îngrijirea personală, beneficii pentru consumatori și pacienți, profesioniștii din domeniul sănătății și sistemul medical

Alături de alte organizații active în domeniu la nivel internațional, RASCI a marcat în perioada 16-22 noiembrie „Săptămâna Îngrijirii Personale”, cu tema „Practică îngrijirea personală pe tot parcursul vieții” („Live Self-Care for Life”). Acesta este al doilea an în care RASCI **a susținut în mod public** inițiativa, în linie cu propriile eforturi de creștere a nivelului de educație pentru sănătate în rândul populației, demarate încă de la înființarea Asociației. Săptămâna Îngrijirii Personale este organizată de către Self Care Forum încă din 2010. Îngrijirea personală presupune o gamă largă de acțiuni și măsuri, ce includ: gestionarea propriei stări de sănătate cu ajutorul automedicației responsabile, adoptarea unui stil de viață sănătos și a unor obiceiuri de igienă adecvate, informarea corectă și educația pentru sănătate corespunzătoare.



Rolul îngrijirii personale în combaterea rezistenței antimicrobiene



Misiunea industriei reprezentate de RASCI este aceea de a promova îngrijirea personală și automedicația responsabilă, permițând cetățenilor să aibă mai multă grijă de sănătatea lor și să contribuie la sustenabilitatea sistemelor de sănătate. La doar 70 de ani de la introducerea antibioticelor, ne confruntăm cu posibilitatea unui viitor fără medicamente eficiente pentru tratarea infecțiilor bacteriene. Rezistența antimicrobiană reprezintă o amenințare reală pentru sănătatea publică, însă împreună putem contribui la combaterea acestui fenomen. Consolidarea rolului îngrijirii personale și creșterea nivelului de educației pentru sănătate sunt două dintre mijloacele care ne pot duce mai aproape de acest obiectiv. În perioada 18-24 noiembrie 2020, **RASCI a marcat** Ziua Europeană de Conștientizare asupra Antibioticelor și Săptămâna Mondială de Conștientizare a Rezistenței Antimicrobiene.

Evenimente și apariții media

RASCI cere mai multă responsabilitate în comunicarea informațiilor despre sănătate în spațiul public

Într-un comunicat de presă, RASCI a atras atenția cu privire la nevoia de a promova informații din surse oficiale, validate științific și bazate pe dovezi, în beneficiul sănătății publicului.

Informațiile cu privire la utilizarea diferitelor medicamente sau produse cu eliberare fără prescripție medicală în gestionarea sau prevenirea infecției cu virusul SARS-CoV-2, dar și a altor afecțiuni, trebuie să fie transmise în mod responsabil și să explice populației o conduită corectă, care să permită gestionarea eficientă a propriei sănătăți.

De asemenea, indicațiile de tratament către populație trebuie să ia în considerare, în mod obiectiv, toate tratamentele disponibile, care au dovedit că pot ajuta pacienții în această perioadă, și trebuie făcute doar de specialiștii din domeniul sănătății.

Suplimentele alimentare trebuie administrate responsabil pentru a nu dăuna sănătății

Pe fondul promovării în spațiul public a unor informații incomplete, suprapuse unui context general de îngrijorare pe fondul pandemiei, au fost raportate situații de creștere a cererii pentru anumite tipuri de suplimente alimentare, cu precădere vitamine și minerale. Astfel de informații trebuie transmise de către profesioniștii din domeniul sănătății, pe baza unor dovezi validate științific.

RASCI a avertizat că administrarea suplimentelor alimentare în exces, pe perioade îndelungate de timp sau în lipsa unei informări corecte în prealabil, poate fi dăunătoare sănătății.

Un control medical de rutină, comunicarea cu medicul de familie și un set de analize generale sunt metodele prin care se poate identifica dacă o persoană are nevoie de suplimente alimentare.

RASCI, despre informarea corectă a populației, la Antena 1

RASCI a făcut un apel la responsabilitate către toți cei care comunică informații despre sănătate în spațiul public, ca urmare a înregistrării unor derapaje de comunicare cu impact negativ asupra publicului.

IQVIA Healthcare Awards

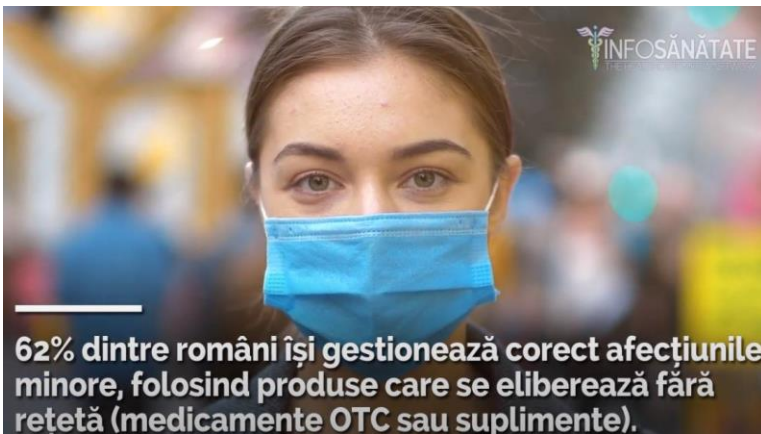
De câțiva ani deja, ne aflăm în prima linie în ceea ce privește recunoașterea performanței și excelenței în industria de îngrijire personală, prin intermediul evenimentului anual IQVIA dedicat clienților companiei. În cadrul ediției de anul acesta, RASCI a avut onoarea să ofere premiul pentru categoria Consumer Health companiei Zentiva, acesta fiind al treilea an consecutiv în care premiul revine unui membru al Asociației. Felicitări echipei Zentiva pentru rezultatele remarcabile înregistrate!

Sincron TV RASCI despre consumul de suplimente alimentare

În cadrul unui material realizat de postul TV Antena 1, RASCI a ținut să clarifice faptul că aceste produse nu sunt destinate tratării, diagnosticării, ameliorării, prevenirii sau vindecării bolilor.



Desfășurarea campaniei „Despre sănătate, cu responsabilitate”



RASCI a continuat să comunice intens în cadrul campaniei educaționale „Despre sănătate, cu responsabilitate”, actualizând constant informațiile destinate publicului larg, atât pe [website-ul](#), cât și pe pagina de [Facebook](#) ale campaniei.

Pe lângă secțiunile dedicate informării și educării consumatorilor și pacienților, [Sfatul Specialistului](#) și [Ghidul afecțiunilor comune](#), care au inclus diferite sfaturi de îngrijire personală în contexte variate sau de gestionare eficientă a mai multor afecțiuni comune, noi materiale au fost dezvoltate în cadrul campaniei în această perioadă.

Printre acestea se numără [video-ul educațional](#) realizat împreună cu partenerii campaniei, rețeaua Info-Sănătate, pe baza studiului „Automedicația în România”, lansat la începutul acestui an. Totodată, prezentarea în format multimedia „Rolul farmacistului în creșterea nivelului de educație în rândul populației” a fost încărcată în platforma online Doctrina.biz și diseminată profesioniștilor din domeniul sănătății abonați.

În plus, mai multe materiale de presă, pe teme relevante pentru îngrijirea personală și automedicația responsabilă au fost dezvoltate în parteneriat cu publicația [Adevărul](#) și promovate inclusiv în publicațiile cu profil lifestyle [Click!](#), [Click! Sănătate](#) și [Click! Pentru Femei](#). De asemenea, s-au realizat materiale în parteneriat cu postul de radio [Europa FM](#). Acestea au fost diseminate în cadrul unei emisiuni dedicate de sănătate, precum și pe canalele asociate postului.

Printre temele abordate de acestea se numără identificarea corectă a simptomelor și situațiile în care se poate apela la automedicație responsabilă, citirea corectă a prospectului și etichetei unui produs ce se eliberează fără prescripție medicală, identificarea și raportarea efectelor adverse, interacțiunile medicamentoase, funcționarea farmaciilor online.

Pe aceeași frecvență cu tine

ȘTIRI RADIO MUZICĂ CĂȘTIGĂ CLUB PODCAST LIVE

HARTA CANDIDAȚILOR VOTEAZĂ MUZICĂ GHID PRACTIC PENTRU ECONOMISIRE INTELEGENȚĂ

EUROPA FM • ȘTIRI • LIFE • DESPRE SĂNĂTATE, CU RESPONSABILITATE: CUM SE CITEȘTE CORECT PROSPECTUL UNUI MEDICAMENT SAU SUPPLEMENT ALIMENTAR?

Despre sănătate, cu responsabilitate: Cum se citește corect prospectul unui medicament sau supliment alimentar?

05 dec. 2020 12:00

Este important să citim întotdeauna prospectul unui produs din farmacie, fie că vorbim despre medicamente sau suplimente alimentare.

Astfel, vom cunoaște substanța activă – cea care determină proprietățile produsului. Vom și indicațiile terapeutice, adică simptomele și afecțiunile în care este indicată utilizarea acestuia, vom cunoaște doza și perioada de utilizare recomandată, contraindicațiile și eventualele reacții adverse ce pot apărea.

Potrivit legii, prospectul ori eticheta trebuie să includă toate aceste informații, precum și condițiile în care trebuie păstrat respectivul produs.

Chiar dacă medicamentele fără prescripție, suplimentele alimentare și dispozitivele de îngrijire personală pot fi luate fără o rețetă de la medic, asta nu înseamnă că ele au același rol sau același efect asupra organismului.

De aceea, trebuie să ne informăm foarte bine ce și cum anume ar trebui să luăm. Prospectul include informații extrem de importante despre compoziția, indicațiile de administrare sau utilizare și posibilele reacții adverse.

Păstrați prospectul sau ambalajul, pentru că e posibil să aveți nevoie să-l recitiți. Iar dacă nu înțelegeți toate informațiile ori aveți întrebări, adresați-vă medicului sau farmacistului.

DIN ACEEAȘI CATEGORIE...

- Rezultate parțiale alegeri parlamentare - datele până la ora 16: lerarhia se menține aceeași
- Pacienți cu COVID, în stare gravă, transferați din București la alte spitale din țară | VIDEO
- Papa Francisc oferă paracetamol angajaților de la Vatican, în locul tradiționalului pachet de Crăciun...
- Președintele Iohannis, criticat de msiunea OSCE pentru susținerea fătigă a PNL în campanie | AUDIO...
- Noi restricții în Danemarca, după înmulțirea cazurilor COVID-19 | AUDIO

DESPRE SĂNĂTATE CU RESPONSABILITATE
LIPSA DE INFORMAȚIE DAUNEAZĂ GRAV SĂNĂȚĂȚII

Echipa RASCI continuă să crească! Fiecare nou membru care se alătură RASCI reprezintă pentru noi un motiv de bucurie, dar și de mândrie. Reprezintă o dovadă clară că viziunea și obiectivele noastre sunt împărtășite de alți jucători importanți din industrie, dar și o reconfirmare a eforturilor noastre de a contribui la crearea unui mediu competitiv, transparent și corect.



medhealth



ND MedHealth este o companie a cărei misiune declarată este aceea de a le permite oamenilor să se simtă bine, să arate bine și să obțină mai mult de la viață, ajutându-i să își rezolve problemele generale de sănătate într-un mod convenabil și eficient. Le urăm bun venit în echipa RASCI și suntem nerăbdători ca, începând cu anul 2021, să ne unim oficial forțele pentru a sprijini dezvoltarea armonioasă a segmentului de îngrijire personală din România.

Ne bucurăm că un nou membru ni se alătură în misiunea noastră de a contribui la dezvoltarea industriei de îngrijire personală și la educarea publicului cu privire la importanța utilizării corecte a produselor din categoriile pe care le reprezentăm. Pentru Dr. Reddy's, "Good Health Can't Wait" nu este doar un slogan, ci motorul inițiativelor și activităților sale. Suntem nerăbdători să lansăm împreună noi proiecte începând cu anul 2021. Bun venit, Dr. Reddy's!

DE CE SĂ DEVII MEMBRU RASCI

Datorită perseverenței intense și a cunoștințelor extinse ale angajaților, membrilor și colaboratorilor noștri, RASCI a reușit să își consolideze poziția în industria de self-care ca partener de încredere pentru autoritățile relevante, un promotor puternic pentru educația consumatorilor și pacienților la nivel național și un reper relevant al unui mediu competitiv, transparent și corect.

În cadrul Asociației, vom continua să dezvoltăm activități care se axează pe cei 5 piloni strategici:

- configurarea cadrului de reglementare;
- crearea unui mediu concurențial corect;
- îmbunătățirea educației pentru sănătate;
- creșterea nivelului de relaționare cu stakeholderii;
- consolidarea poziției RASCI.

Credem că îngrijirea personală reprezintă viitorul sănătății și sperăm că vă veți alătura eforturilor noastre de a promova la nivel național această opțiune eficientă pentru sănătate.

Sperăm să vă alăturați RASCI în 2021 și, în acest sens, vă prezentăm care sunt principalele beneficii ale membrilor noștri:

- voce reprezentativă pentru industrie (cu privire la reglementări și legislație);
- recunoaștere între parteneri (reputație de înaltă clasă și încredere dovedită);
- combinație armonizată de companii membre (locale și multinaționale);
- standarde etice înalte (dezvoltarea de bune practici ale industriei);
- evenimente, abonamente și certificări (acces privilegiat);
- networking (alături de profesioniști cu viziuni similare);
- promotori ai inovației (rămâneți la curent cu tendințele);
- expunerea la un cadru european (membru AESGP);
- responsabilitate socială (campanii educaționale);
- economii (expertiză și resurse interne).

Join now